

組合員 各位

奈良県歯科医師国民健康保険組合  
理事長 霜田 吉見

## 「歩こう会」について（ご案内）

清秋の候、会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、本会・奈歯国保事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度は「歩こう会」を下記のとおり、組合員及びご家族を対象に健康増進と親睦を図るため実施いたします。

行程は、大和八木駅から大和三山の耳成山、天香久山、藤原京跡をめぐり橿原市昆虫館までを散策していただき、世界遺産の暫定リストに登録された「飛鳥・藤原の宮都とその関連資産郡」の歴史を学んでいただきたいと思います。

しっかり歩きながら組合員や家族同士の交流も深めていただき、心身ともにリフレッシュしていただければと思いますので、皆様の多数のご参加をお待ちしております。

なお、今後の新型コロナの感染状況により、日程の変更または中止にさせていただくこともございます。その際は、改めて連絡させていただきます。

記

日 時 令和 5 年 11 月 26 日（日） **小雨決行・雨天中止**

**※大雨、洪水いずれかの警報が発令されている場合は中止**

**中止の際は、申込書記載の会員連絡先に前日(11/25)正午または当日(11/26)7:00  
に連絡いたします。**

集合場所 近鉄橿原線 **大和八木駅 北口**

集合時間 午前 9 時 00 分 受付開始

**午前 9 時 30 分 受付終了**

コース 大和三山方面 約 8 km コース

近鉄電車  
参考時刻表 大和西大寺 → 大和八木  
8:21 発 (急行) 8:43 着  
8:47 発 (急行) 9:14 着

橿原神宮前 → 大和八木  
8:56 発 (急行) 9:02 着

<行程表>

9 : 0 0	集合・受付 <近鉄橿原線 大和八木駅北口 駅前広場>
↓	<b>受付終了9 : 3 0</b>
↓	
9 : 3 0	出発
↓	
↓	
1 0 : 0 0	耳成山公園 到着
↓	
↓	
1 0 : 1 5	耳成山公園 出発
↓	
↓	
1 0 : 3 0	藤原京跡 到着 各自見学後、出発
↓	
↓	
1 0 : 4 5	藤原京跡 出発
↓	
↓	
1 1 : 0 0	天香久山 到着
↓	
↓	
1 1 : 1 0	天香久山 出発
↓	
↓	
1 1 : 4 0	橿原市昆虫館 到着 昼食（お弁当配布）、解散

※昆虫館の入館については、各自ご負担をお願いいたします。

※雨具・ゴミ袋等は各自ご持参ください。

※受付時にペットボトルお茶（500ml）を配布します。

※**小雨決行・雨天中止**。小雨の場合、コース内容が一部変更される場合もあります。ご了承ください。

※各自ゴミはお持ち帰りいただくようお願いします。

※**昼食準備の都合上、先着100名様**の定員とさせていただきます。

※**申し込み締切時に定員に満ちた場合は連絡させていただきますが、参加いただける場合は連絡いたしません。**

※**コース途中からの参加は出来ません。**

※**当日の緊急連絡先**（当日の欠席連絡等はこちらにお願いします）

TEL : 090-9287-7292<事務局携帯>

※**参加申込みは、10月23日（月）午前10時より受付させていただきます。**  
**それ以前にお申し込まいても無効**となりますので、ご注意ください。

準備の都合上、**11月7日（火）迄**に会員専用ホームページまたは申込書記載QRコード、  
FAX（0742-34-7107）、郵送にてお申込みください。

参加申込後、変更がありましたら電話（0742-33-0861）で結構ですので、本会事務局  
まで御連絡下さい。

# 「歩こう会」＜11／26(日)＞参加申込書

**10月23日(月)午前10時より受付開始(それ以前は無効)**

11月7日(火)迄に会員専用ホームページまたは右記QRコード、  
FAX (0742-34-7107)、郵送にてお申込ください。

→



大人(中学生以上)	名	
子供(小学生以下)	名(うち弁当不要	名)
合計	名	

地区名 \_\_\_\_\_ 会員氏名 \_\_\_\_\_

中止時の連絡先 (TEL \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ )

※昼食準備の都合上、**先着100名**の定員とさせていただきます。

※準備の都合上**11月7日(火)迄**にお申込ください。

※**申し込み時に定員に満ちた場合は連絡させていただきますが、参加いただける場合は連絡いたしません。**