

組合員 各位

奈良県歯科医師国民健康保険組合  
理事長 霜田 吉見

## 「歩こう会」について（ご案内）

春暖の候、会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、本会・奈歯国保事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度は「歩こう会」を下記のとおり、組合員及びご家族を対象に健康増進と親睦を図るため実施いたします。

行程は、京都 京阪「神宮丸太町駅」から鴨川沿いに清水五条、七条を散策し、建仁寺、三十三間堂を拝観いただくコースをご用意しました。昼食会場まで古都京都の歴史と文化が息づく街並みを楽しんでいただきたいと思います。

しっかり歩きながら組合員や家族同士の交流も深めていただき、心身ともにリフレッシュしていただければと思いますので、皆様の多数のご参加をお待ちしております。

なお、たくさんの組合員の皆様にご参加いただきたいと思いますので、  
**お申込みは、1医院4名様まで、定員120名とさせていただきます。**

### 記

日 時 令和7年6月15日（日） **小雨決行・雨天中止**

**※大雨、洪水いずれかの警報が発令されている場合は中止**

**中止の際は、申込書記載の会員連絡先に前日(6/14)正午または当日(6/15)7:00  
に連絡いたします。**

集合場所 京阪 神宮丸太町駅 1番出口 （急行列車は止まりません）

集合時間 午前 9時45分 受付開始

**午前10時00分 受付終了**

コース 京都方面 ハイキング 約6kmコース

※参考時刻表（京阪三条乗換）

近鉄奈良	—	大和西大寺	—	丹波橋	—	三条	—	神宮丸太町
8:26 発（急行）		8:35		9:04 着	9:11 発	9:21 着	9:24 発	9:25 着

橿原神宮前	—	大和西大寺	—	丹波橋	—	三条	—	神宮丸太町
8:05 発（急行）		8:35		9:04 着	9:11 発	9:21 着	9:24 発	9:25 着

<行程表>

9 : 4 5	集合・受付 <京阪神宮丸太町駅 > <b>受付終了10 : 00</b>
↓	
↓	
10 : 20	出発
↓	
↓	四条河原町 (四条大橋)
↓	
10 : 50頃	建仁寺
↓	
↓	(拝観)
↓	
11 : 45頃	清水五条 (五条大橋)
↓	
↓	七条 (七条大橋)
↓	
12 : 00頃	三十三間堂
↓	
↓	(拝観)
↓	
13 : 20	ホテルグランヴィア京都 到着
↓	
13 : 30	ランチビュッフェ (90分)
↓	<b>※アルコール類等追加のお飲みものについては各自でのお支払いとなります</b>
15 : 00	解散

※都合によりコースが変更になることもあります。

※雨具・ゴミ袋等は各自ご持参ください。

※受付時にペットボトルお茶 (500ml) を配布します。

※**小雨決行・雨天中止**。小雨の場合、コース内容が一部変更される場合もあります。ご了承ください。

※各自ゴミはお持ち帰りいただくようお願いします。

※**昼食準備の都合上、先着120名様**の定員とさせていただきます。

※**申し込み締切時に定員に満ちた場合は連絡させていただきますが、参加いただける場合は連絡いたしません。**

※**コース途中からの参加は出来ません。**

※**当日の緊急連絡先 (当日の欠席連絡等はこちらにお願いします)...**

TEL : 090-9287-7292<事務局携帯>

※**参加申込みは、4月9日 (水) 午前10時より受付させていただきます。**  
**それ以前にお申込みいただいても無効**となりますので、ご注意ください。

準備の都合上、**4月30日 (水) 迄**に会員専用ホームページまたは申込書記載QRコード、  
FAX (0742-34-7107)、郵送にてお申込みください。

参加申込後、変更がありましたら電話 (0742-33-0861) で結構ですので、本会事務局  
まで御連絡下さい。

# 「歩こう会」＜6／15（日）＞参加申込書

**4月9日（水）午前10時より受付開始（それ以前は無効）**

4月30日（水）迄に会員専用ホームページまたは右記QRコード、  
FAX（0742-34-7107）、郵送にてお申込ください。

→



※Fax 送信時、表面裏面のご確認をお願いします。

大人	名
大人（高校生）	名
大人（中学生）	名
子供（小学生）	名
子供（3歳～小学生未満）	名
子供（3歳未満）	名（うち席不要 名）
<hr/>	
合計	名

地区名 \_\_\_\_\_ 会員氏名 \_\_\_\_\_

中止時の連絡先（携帯）（TEL \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_）

※昼食準備の都合上、**先着120名**の定員とさせていただきます。

また、**1医院4名様までのお申し込み**とさせていただきます。

※準備の都合上**4月30日（水）迄**にお申込ください。

※**申し込み時に定員に満ちた場合は連絡させていただきますが、参加いただける場合は連絡いたしません。**