

組合員 各位

奈良県歯科医師国民健康保険組合  
理事長 仲 秀 俱

## 特定健診受診対象者のアンケート調査ご協力をお願い

平素は奈良県歯科医師国民健康保険組合の活動にご支援をいただきまして、有難うございます。  
特定健診受診対象者（40歳～74歳）のアンケート調査にご協力を宜しくお願いいたします。

ご記入いただいたアンケートは、今後の奈歯国保組合健診事業改善の参考にさせていただくため、  
必ず4月12日までにFAX（0742-34-7107）にて、返信くださいますようお願いいたします。

### （アンケート調査の目的）

毎年お知らせしている特定健診は、40歳以上の奈良県歯科医師国保組合被保険者が受診対象者となっております。その特定健診の受診率は、令和3年度では約60%となっており被保険者の皆様のおかげで年々受診率は増加はしてきておりますが、令和4年度までの国の目標の70%の達成にはまだ至っておりません。またその後行ってもらう生活習慣病の予防を目的とした特定保健指導も国の目標に達していないのが現状です。

当組合の被保険者（おおよそ3,200名）に占める特定健診受診対象者の割合は5割近くを占めております。

また当組合の生活習慣病の割合で見ると、新生物が約47%と奈良県・全国と比較しても高い傾向にあり、また日本人の死因の原因の6割は、生活習慣病に起因するといわれている新生物、心疾患、脳血管疾患が占めるといわれております。

生活習慣病の原因は、偏った食事や喫煙、飲酒、運動不足、睡眠不足、過労、ストレス等になり、被保険者とりわけ歯科医師にとって長年の習慣を変えるには、特定健診受診は重要であると考えております。

特定健診を受診していただくことにより、ご自身の生活習慣病の早期発見、早期治療、健康増進、健康意識の高揚につながると考えております。

今回は皆様の利便を図れますように、また特定健診受診率のさらなる向上のため、今回のアンケート調査を企画いたしました。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

\* 医院ごとに3枚同封しております。足りない場合、お手数ですが、対象者の枚数分複写をお願いいたします。

（奈歯国保ホームページ <http://kokuho.nashikai.or.jp> からダウンロードできます。）

\* ご質問等ありましたら、下記までご連絡いただければと存じます。

お問い合わせ先：奈良県歯科医師国民健康保険組合 事務局 TEL（0742-33-0861）

