

組合員 各位

奈良県歯科医師国民健康保険組合
理事長 霜田 吉見

「歩こう会」について（ご案内）

春暖の候、会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、本会・奈歯国保事業にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、今年度は「歩こう会」を下記のとおり、組合員及びご家族を対象に健康増進と親睦を図るため実施いたします。

今回はNHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」の舞台となっている大和郡山城址へ。

秀長が同城の鎮守としてまつたと伝わる「源九郎稲荷神社」快慶作と伝わる阿弥陀三尊立像がある「洞泉寺」江戸時代中期に作られた藍染め商の町家を再生した「箱本館『紺屋』」「大河ドラマ館」などを巡っていただくコースをご用意しました。昼食会場まで古都奈良の歴史と文化が息づく街並みを楽しんでいただきたいと思います。

しっかり歩きながら組合員や家族同士の交流も深めていただき、心身ともにリフレッシュしていただければと思いますので、皆様の多数のご参加をお待ちしております。

記

日 時 令和8年5月24日（日） 小雨決行・雨天中止

※大雨、洪水いずれかの警報が発令されている場合は中止

中止の際は、申込書記載の会員連絡先に前日(5/23)正午または当日(5/24)7:00に連絡いたします。

集合場所 近鉄 郡山駅 東出口

集合時間 午前 9時30分 受付開始
午前10時00分 受付終了

コース 大和郡山城址方面 ハイキング 約4kmコース

※参考時刻表 近鉄奈良 — 大和西大寺 — 近鉄郡山
9:14 発 9:20 着 9:27 発 9:33 着
9:19 発 9:24 着 9:32 発 9:40 着

橿原神宮前 — 大和八木 — 近鉄郡山
9:06 発（急行） 9:14 発 9:29 着
9:11 発（普通） 9:17 発 9:40 着

<行程表>

9:30	集合・受付 <近鉄郡山駅 東出口> 受付終了10:00
↓	
10:00	出発
↓	
10:10頃	郡山八幡神社
↓	
10:20頃	洞泉寺・源九郎稻荷神社・町家物語館
↓	
11:00頃	外堀緑地
↓	
11:30頃	修羅と石 箱本館「紺屋」 春岳院
↓	
12:00頃	大和郡山城ホール 大河ドラマ館《見学》
↓	
12:40頃	郡山城址 到着 昼食（お弁当配布）、解散

※都合によりコースが変更になることもあります。

※ビニール袋（靴用）を各自ご持参ください。
<町家物語館見学時に必要です>

※雨具・ゴミ袋・敷物等は各自ご持参ください。

※受付時にペットボトルお茶（500ml）を配布します。

※**小雨決行・雨天中止**。小雨の場合、コース内容が一部変更される場合もあります。ご了承ください。

※各自ゴミはお持ち帰りいただくようお願いします。

※コース途中からの参加は出来ません。

※当日の緊急連絡先（当日の欠席連絡等はこちらにお願いします）

TEL：090-9287-7292<事務局携帯>

**※参加申込みは、4月7日（火）午前10時より受付させていただきます。
それ以前にお申し込んでも**無効**となりますので、ご注意ください。**

準備の都合上、**4月20日（月）迄**に会員専用ホームページまたは申込書記載QRコード、
FAX（0742-34-7107）、郵送にてお申込みください。

参加申込後、変更がありましたら電話（0742-33-0861）で結構ですので、本会事務局
まで御連絡下さい。

「歩こう会」＜5／24(日)＞参加申込書

4月7日(火) 午前10時より受付開始(それ以前は無効)

4月20日(月)迄に会員専用ホームページまたは右記QRコード、
FAX(0742-34-7107)、郵送にてお申込ください。

→



※Fax送信時、表面裏面のご確認をお願いします。

大人	名
大人(中学生)	名
小人(小学生)	名
小人(乳幼児)	名
<hr/>	
合計	名

地区名 _____ 会員氏名 _____

中止時の連絡先(携帯)(TEL _____)

※準備の都合上4月20日(月)迄にお申込ください。